

Rahmenprogramm*

27.10. Samstag



Bühne

11:30 | Ernährung als Multiproblemlöser - Wie wir auf unseren Tellern die Welt verändern.

Zivilisationskrankheiten, Welthunger und Massentierhaltung: ProVeg zeigt in einem spannenden Vortrag einige der derzeit drängendsten globalen Probleme auf und erklärt, wo eine pflanzliche Ernährung zum Multiproblemlöser werden kann.

Chris Popa, ProVeg International

12:30 | Biozyklisch-veganer Anbau-Gemüse mal ganz ohne Mist

Lerne den biozyklisch-veganen Anbau kennen, der ganz ohne landwirtschaftliche Tierhaltung und die Nutzung von Schlachthofabfällen in der Düngung auskommt und auf die Wiederherstellung natürlicher Kreisläufe sowie eines natürlichen Gleichgewichtes setzt.

Anja Bonzheim, Biozyklisch-Veganer Anbau e.V. (BIO.VEG.AN.)

13:30 | Wie erstelle ich einen veganen Ernährungsplan, der einfach und alltagstauglich alle kritischen Nährstoffe deckt?

BKK ProVita & Niko Rittenau, veganer Ernährungsberater und Koch

14:30 | Kochshow: Leaf to Root – von Blatt bis Wurzel

Ein sinnliches und sittliches Zusammenspiel von gutem Geschmack und gutem Gewissen. Blätter, Stiele und Strünke, die sonst verschmäht werden, spielen hier die Hauptrolle. Keep it simple!

Peacefood by Felix Blum.

Eine Esskultur, in der wir uns von der Natur inspirieren lassen und ihre Vielfalt genießen.

15:30 | Gutmenschenalarm

Sind Veganer militant? Reicht Ü30 für ne Midlife Crisis? Ist Gott ein Huhn?

Lars Walther – Synchronsprecher, Podcaster und allgemeiner Gutmensch, macht sich auf die Reise, um Antworten auf diese und weitere Fragen zu finden. Dabei stößt er auf witzige und nachdenkliche Überraschungen.

16:30 | Vegan-Klischee ade! Kritische Fragen zu veganer Ernährung wissenschaftlich erklärt

Niko Rittenau, veganer Ernährungsberater und Koch



Vortragsraum

12:00 | Keine Kohle für die Kohle – UDI: Grünes Geld. Saubere Rendite.

Michael Ellinger, Finanzanlagenfachmann (IHK), UDI Beratungsteam

13:00 | Everyday Heros – Wie wir alle jeden Tag die Welt retten können

Muss die Welt wirklich gerettet werden? Wenn ja, warum?

Und was kann ich dafür tun?

Lars Walther, Synchronsprecher, Podcaster und allgemeiner Gutmensch, liefert anschaulich einen Überblick über den Zustand unserer Umwelt, sowie Zusammenhänge und Lösungsansätze zu den Themen Ernährung, Müllvermeidung und Landwirtschaft.

14:00 | Ein veganer Kindergarten für alle

Ein veganer Kindergarten ist für alle da, denn der Veganismus ist nur der Anfang. Unser Konzept bezieht alle Formen von Diversität und Inklusion mit ein und richtet sich an alle Familien, egal was sie verdienen, woher sie kommen oder ob sie sich vegan ernähren.

Lucien Coy, Mitglied des Vorstands, Veggie-Kids e.V. (Trägerverein des Kinderladen Mokita)

14:45 | Die besten Gorilla Powerfoods der Welt

Eine vegane Ernährung wird immer noch all zu oft mit einer Mangelernährung gleichgesetzt, jedoch muss das nicht sein, wenn wir uns wie etwa der Gorilla rein pflanzlich ernähren.

David Ekwe-Ebobisse, Mister Raw

15:15 | Intelligente, nachhaltige Mobilität im Wohnquartier

Umweltfreundliche Mobilitätsangebote vor der Haustür helfen, die PKW-Nutzung zu reduzieren. Eric Kruzycki, VCD-Regionalkoordinator Rhein-Main, zeigt Handlungsempfehlungen für Wohnungsunternehmen und MieterInnen auf.

16:00 | Die Macht des Konsumenten – positive Effekte unserer täglichen Konsumententscheidungen auf die Natur und Umwelt

Kay Metzroth, Life for Nature



Kleine Theaterbühne

Internationales Mitmach-Friedenstheater mit der Puppenspielerin Heike Kammer

12:00 | Die Karotte der Freundschaft

Ein Stück gegen Ausgrenzung und Rassismus, für Freundschaft und Versöhnung (ab 3 Jahre)

13:00 - 14:30 | Mitmach-Aktion: Handpuppen selber basteln

15:00 | Ein Platz für Tiere (ab 5 Jahre)

Rahmenprogramm*

28.10. Sonntag



Bühne

11:30 | Chronischen Erkrankungen mit veganer Ernährung vorbeugen

Welche Rolle spielt vegane Ernährung in der Prävention von Diabetes, Herz- und Krebserkrankungen?

Niko Rittenau, veganer Ernährungsberater und Koch

12:30 | VEGGIE FOR KIDS – Veganes Kochen mit Kindern und Jugendlichen

mit dem Team des Kochbuchs „VEGGIE FOR KIDS“: Birke Runné (Hauswirtschaftslehrerin) & Kids aus dem Kochunterricht; Moderation: Julia Brunke, Redaktion „Freiheit für Tiere“, Verlag Das Brennglas

13:30 | Podiumsdiskussion: Cultured Meat – Ist Laborfleisch eine Alternative?

Teilnehmer: Niko Rittenau, veganer Ernährungsberater und Koch; Viktor Gebhart, Tier- und Menschenrechtler

Moderation: Dirk Meyer, Empathischer Coach und Ernährungsberater

14:30 | Kochshow: Leaf to Root – von Blatt bis Wurzel

Ein sinnliches und sittliches Zusammenspiel von gutem Geschmack und gutem Gewissen. Blätter, Stiele und Strünke, die sonst verschmäht werden, spielen hier die Hauptrolle. Keep it simple!

Peacefood by Felix Blum.

Eine Esskultur, in der wir uns von der Natur inspirieren lassen und ihre Vielfalt genießen.

15:30 | Vegane Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Kindesalter

Niko Rittenau, veganer Ernährungsberater und Koch

16:30 | Warum uns die Wahrheit nicht schmeckt. Fakten, Mythen & Rechtfertigungen zum Fleischkonsum

Viktor Gebhart, Tier- und Menschenrechtler

Vortragsraum

12:00 | Workshop: Stolpersteine in ein veganes Leben

Wie schafft man es, vegan zu leben und im hektischen Alltag eine Ernährungsumstellung zu meistern? Wie geht man dabei auf seine Mitmenschen ein? Wie bleibt man am Ball? Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt der Fragen, denen sich The Habit Rabbit seit zwei Jahren stellt. Sie teilen ihre Erlebnisse, freuen sich auf einen gemeinsamen Austausch und sind auch auf eure Erfahrungen, Tipps und Tricks gespannt.

Thomas Schubert, Gera Rohlfing, Veganer YouTube-Kanal:

The Habit Rabbit

13:00 | Lebensmittelverschwendung? Lebensmittelwertschätzung!

Ob mit Foodtruck, Bier oder Buch – mein Engagement gegen die Lebensmittelverschwendung. Lebensmittelverschwendung war lange ein zu wenig beachtetes Thema. Doch wo die Politik immer noch ernsthaftes Durchgreifen vermissen lässt, packt eine Generation junger Menschen selbst an und entwickelt innovative Lösungen. Daniel Anthes, Nachhaltigkeitsexperte & Food-Aktivist, Vorstandsvorsitzender von ShoutOutLoud e.V., Autor & Blogger, Senior Consultant beim Zukunftsinstitut

14:00 | Gesundheitskiller Übersäuerung und Vorteile pflanzlich basischer Ernährung

Marcus Reich, M. Reich GmbH

15:00 | Intermittierendes Fasten – Frühstück ist die unwichtigste Mahlzeit des Tages

Dirk Meyer – Empathischer Coach und Ernährungsberater

16:00 | Retreat Yourself – Loslassen und neu beginnen

Merle Zirk gibt in ihrem Vortrag einen Einblick, wie sie ihr Leben nach einer schweren Krebserkrankung selbst in die Hand genommen, ihren Lifestyle grundlegend geändert und die Schulmedizin mit alternativen Methoden ergänzt hat. Außerdem wird unter die Lupe genommen, was die vollwertig pflanzliche Ernährung mit (ihrer) Heilung zu tun hat.

16:45 | Haie und ihre wichtige Rolle im Ökosystem der Meere

Julian Engel, Stop Finning Deutschland e.V.

Saubere Energie



- Ökostrom aus deutscher Wasser- und Windkraft, empfohlen von BUND und NABU
- Biogas aus Rest- und Abfallstoffen
- unabhängig von Kohle-, Öl- und Atomindustrie
- fairer Preis, einfacher Wechsel, ausgezeichnete Kundenservice

Besuchen Sie uns auf der fairgoods in Frankfurt: Stand F35

naturstrom
ENERGIE MIT ZUKUNFT

Kleine Theaterbühne

Internationales Mitmach-Friedenstheater mit der Puppenspielerin Heike Kammer

12:00 | Doktor Wackelzahn (ab 3 Jahre)

13:00 - 14:30 | Mitmach-Aktion: Handpuppen selber basteln

15:00 | Der Hase im Mond (ab 5 Jahre)

An beiden Tagen



Aktionen und Specials

ganztägig | Ausstellung Reichtum Regenwald

Die von OroVerde ausgearbeitete Tropenwald-Ausstellung bietet spannende Infos rund um das Thema Regenwald und Umweltschutz.

ganztägig | Jobwand

In Kooperation mit greenjobs.de und goodjobs.eu präsentieren wir Dir aktuelle Stellen und Praktika in Deiner Region

ganztägig | Präsentation und Anwendung der ersten weltweit Naturkosmetik zertifizierten Biomimetik

Wo? Am Stand von Natural Organics UG

ganztägig | Kinderschminken

Wo? Am Stand von Animals United e.V.

ganztägig | Barfußpfad

Wo? Am Stand von Wildling Shoes



Aussteller Veggieinale



- AMIDORI // www.amidori.com
- Animals United e.V. // www.animalsunited.de
- Aquion // www.aquion.de
- Ärzte gegen Tierversuche e.V. // www.aerzte-gegen-tierversuche.de
- balmyou // www.balmyou.com
- Beerenweine Riese // www.beerenweine.eu

BKK ProVita
„Die Kasse fürs Leben.“
www.bkk-provita.de



- Felicia Bio // www.ecounited.com
- Foodist // www.foodist.de
- Greenpeace Energy // www.greenpeace-energy.de
- JANUR // www.kokoszucker.de
- Koko Dairy Free // www.ecounited.com

Koukée
„Mandelkekse mit bis zu 70% weniger Kohlenhydraten“
www.koukee.de

KOUKÉE

lipfein
„Natürliche Lippenpflege - #weilküssenfetzt“
www.lipfein.de

lipfein

- Magazin Freiheit für Tiere // www.freiheit-fuer-tiere.de

Makri
„Natürlich genießen“
www.makri-schokolade.de

MAKRI

- Mission MORE // www.missionmore.de

Möhre ohne Mist
„Der Verstand isst mit!“
www.mohreohnemist.de

**MÖHRE
OHNE MIST**

Natural Organics
„Naturkosmetik“
www.natural-organics.de



- Natural Touch // www.natural-touch.de
- Orientalisch Vegan // www.cigkoeffte.de
- Partei Mensch-Umwelt-Tierschutz // www.tierschutzpartei.de
- ProVeg Deutschland e.V. // www.proveg.com/de
- Stop Finning Deutschland e.V. // www.stop-finning.com
- V-Partei³ // www.v-partei.de
- veg-ruf Die vegane Waffelschmiede // www.veg-ruf.de
- Vegablum // www.vegablum.de
- Vegan Buddy Astrid Muth // www.ariwa.org
- VeganOst // www.facebook.com/pg/VeganOst
- Voelkel // www.voelkeljuice.de

yanns
„Schoko und mehr, lecker und fair“
www.yanns.de

yanns

Aussteller FairGoods



- Ärzte ohne Grenzen e.V. // www.aerzte-ohne-grenzen.de

CARRY
„Carrybottles – wiederverwendbare Trinkflaschen aus Glas“
www.carrybottles.com

- Comazo // www.comazo.de
- Diamond Army // www.diamond-army.com

enyway
„Der Marktplatz für fairen und sauberen Strom.“
www.enyway.com

enyway

Grillmais
„Grillen mit gutem Gewissen!“
www.grillmais.de



- HelloFresh // www.hellofresh.de

Hof Drerup
„Quinoa aus dem Münsterland.“



- Hylea // www.hylea-eg.de

ilovemixtapes
„Biofaire Streetwear aus Frankfurt am Main“
www.ilovemixtapes.de



- LichtBlick // www.lichtblick.de
- Life for Nature // www.lifeornature.de
- Lotus Wasserfilter // www.lotus-vita.de
- Magazin natur // www.natur.de
- Magazin welt-sichten // www.welt-sichten.org

Mister Raw
„Superfoods für Gorilla-Power!“
www.naturalfoodshop.de



NATURSTROM
„100% Erneuerbar. Dezentral. Bürgernah.“
www.naturstrom.de



- pakilia // www.shop.pakilia.com
- TinkaCare // www.tinkacare.de
- Triodos Bank // www.triodos.de
- UDI Beratungs GmbH // www.udi.de
- Verkehrsclub Deutschland // www.vcd.org
- Viva con Agua // www.vivaconagua.org

wetraid
„Durch Handeln die Welt verbessern.“
www.we-raid.com



- Wildling Shoes // www.wildling.shoes

PREMIUMPARTNER: **naturstrom**
ENERGIE MIT ZUKUNFT

MEDIENPARTNER:



Impressum

Veranstalter Veggieinale & FairGoods
ECOVENTA GmbH • Heinrich-Roller-Str. 13 • 10405 Berlin
030.555775200 • info@ecoventa.de

Zulassungskriterien: Für den Ausstellungsbereich FairGoods werden nur zertifizierte Produkte (z. B. Bio, Fairtrade, GOTS) und Dienstleistungen zugelassen, die unseren Kriterien entsprechen. Fleisch, gelatinehaltige und Leder-Produkte sind von der Teilnahme ausgeschlossen, der Mindeststandard ist vegetarisch. Im Ausstellungsbereich Veggieinale findest Du ausschließlich Angebote zur veganen Ernährung sowie Gesundheit.

VEGGIENALE & FAIRGOODS